



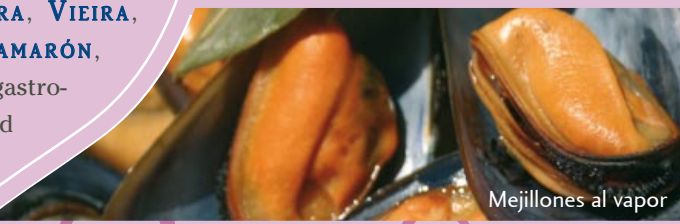
gastronomía y fiestas

gastronomía y fiestas

Llegar a O Grove y degustar una **MARISCADA** es una tradición para todo buen viajero. Nos encontramos en un municipio rodeado de mar y extensos arenales en los que se cultiva, recoge y pesca lo mejor del mar. **ALMEJAS, BERBERECHOS, NAVAJAS, MEJILLÓN, OSTRA, VIEIRA, PULPO, CENTOLLO, CAMARÓN,** conforman una oferta gastronómica de gran calidad ofrecida por restaurantes y marisquearías groveses.



Camarón cocido



Mejillones al vapor

Centollo de la Ría



De ahí nuestro sobrenombre de **"PARAÍSO DO MARISCO"**. Para exaltar todas las excelencias del mar de Arousa nació la **FESTA DO MARISCO** (en torno al 12 de octubre), renombrada celebración, declarada de *Interés Turístico Nacional* y con más de 40 años de tradición. Al centollo se le dedica en diciembre un capítulo especial con las **JORNADAS DE EXALTACIÓN DEL CENTOLLO**.

O Grove paraíso do marisco

playas y espacios protegidos

playas y espacios protegidos

Entre las **PLAYAS DE BANDERA AZUL, A LANZADA**, con 3 km de arenal y paseo para oxigenar el cuerpo y avivar el alma en cualquier época del año. Singular es el rito de las Nueve Olas que fecunda a aquellas mujeres que se dejan bañar por sus aguas en la noche de San Juan. También ondea este distintivo en las resguardadas **RAEIROS** y **AREA DA CRUZ**, con vistas a la isla de Ons, y en la playa urbana de **PERALTO**, con fuentes recreativas para el juego de los más pequeños.

Podemos enumerar más de 30 **PLAYAS DE ARENAS BLANCAS** y **CALAS TRANQUILAS**, para relajarse o utilizar como balneario natural (gracias a las propiedades de las algas) como son **CARREIRO, MEXILLOEIRA, AREA DE REBOREDO** y **AREA DAS PIPAS, BARROSA, BURATO DA LONDRA...**

El **COMPLEJO INTERMAREAL UMIA-O GROVE** y la **LAGUNA BODEIRA** son zonas húmedas de hibernación de aves migratorias protegidos por el *Convenio Ramsar*. Las dunas fijas de O Bao dieron lugar al istmo de arena que une hoy O Grove con el municipio vecino de Sanxenxo.



Playa de A Lanzada



Playa de Raeiros



Playa de Fervide



Laguna Bodeira

gastronomía y fiestas

playas y espacios protegidos mapa y callejero



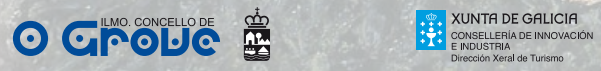
- LEYENDA**
- Juzgado de Paz
 - Lonja Mercado
 - Monumento al Mariscador
 - Ayuntamiento
 - Cofradía de Pescadores
 - Capilla de San Antonio
 - Puerto
 - Grupo Escolar Rosalía de Castro
 - Capilla de San Roque
 - Correos y Telégrafos
 - Cementerio
 - Iglesia Parroquial
 - Pabellón de Deportes
 - Casa de Cultura
 - Casa do Mar
 - Instituto de Enseñanza Media y F.P.
 - Campo de Fútbol
 - Guardia Civil
 - Embarque Exc. Marítimas (O Grove)
 - Embarque Exc. Marítimas (A Toxa)
 - Urbanización os Ruelros

- Playa
- Puerto náutico
- Iglesia
- Museo
- Mirador
- Senderismo
- Información
- Salidas en barco
- Windsurf
- Surf
- Golf
- Equitación
- Submarinismo
- Balneario





foto: Turgalicia



villa termal & actividades de ocio

termal villal & actividades de ocio



Baño de Burbujas

En la **ISLA DE A TOXA** y en su municipio, O Grove, el viajero encontrará lo más innovador en relación con el ocio del agua al tiempo que se traslada a las épocas doradas del termalismo. El agua forma parte de nosotros y en O Grove esto es fácilmente comprobable. Rodeado de mar, tanto la península como su isla, A Toxa, cuentan con establecimientos para la **TALASOTERAPIA, SPA y BALNEARIOS** en los que realizar multitud de tratamientos de salud y belleza. Ya Don Santiago Ramón y Cajal la elogiaba en el s. XIX y recomendaba sus aguas para afeccio-



Campo de Golf de A Toxa



Piscina con chorros

nes reumáticas y de rehabilitación, piel, aparato respiratorio, antiestrés y sistema nervioso, entre otras.

GOLF, con campo incomparable en A Toxa; **TURISMO NAÚTICO**, con el puerto deportivo de Pedras Negras y los diversos pantalanes en los demás muelles de O Grove; **REMO, PIRAGÜISMO, VELA, SURF, SUBMARINISMO...** todos tienen su cabida en este pequeño municipio que nos ofrece la posibilidad de su práctica durante todo el año.



Surf en A Lanzada



Velero saliendo de Pedras Negras

sendas, paseos y miradores

sendas, paseos y miradores

O Grove es el municipio más adentrado en el mar de toda la ría, esto permite unas inmejorables vistas. Desde sus **MIRADORES** en **A SIRADELLA** o **CON DA HEDRA** el Atlántico se brinda a nuestros pies, al igual que el istmo de O Bao, A Lanzada, toda la Ría de Arousa y las islas de Cíes, Ons y Sálvora.

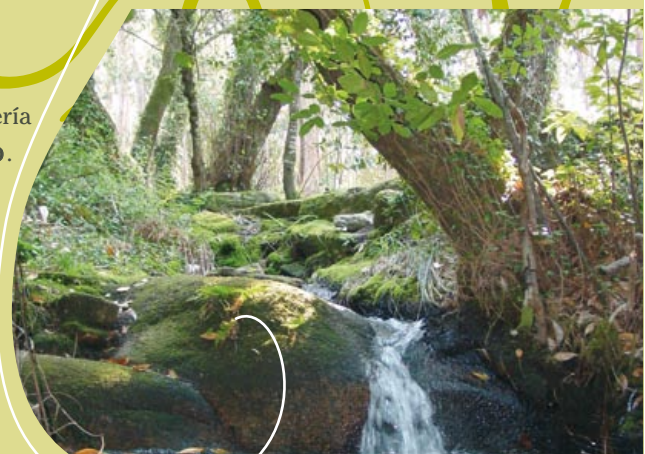


Paseo de Madera en Pedras Negras



Istmo de A Lanzada desde A Siradella

SENDAS DE MADERA como la de **CON NEGRO** (San Vicente) que discurre entre los acantilados de la parte más agreste del municipio, o la de **A LANZADA**, más aconsejada para pasear con tranquilidad al borde mismo del mar. Los **PASEOS MARÍTIMOS** de **BEIRAMAR** (casco urbano), **TERRA DE PORTO** o **A TOXA**, tienen más ambiente y la posibilidad de admirar las numerosas esculturas que a nuestro paso encontraremos.



Una opción, más deportiva quizá, sería optar por las **RUTAS DE SENDERISMO**. En **A SIRADELLA** contamos con varias que recorren las laderas del monte. De **PUNTA MOREIRAS** parte otra que nos lleva a la **LAGUNA BODEIRA** y por las playas de **CON NEGRO** pasa otra.

cultura marinera

cultura marinera



Acuario

El alma salada de los marineros, mejilloneros y mariscadoras de O Grove se respira en el ambiente portuario, en la **LONGIA DE CONTRATACIÓN** con subastas cada tarde, en una visita al **ACUARIO** y al **MUSEO DE LA SALAZÓN** en Punta Moreiras. Paseando por la ruta de **AS XENTES E O MAR** nos acercaremos a la forma de vida de sus gentes por medio de paneles explicativos situados en dis-



Catamarán por la Ría



Puerto de O Grove

Museo de la Salazón

tintos rincones de la península. Los **BARCOS DE PASEO** (veleros, catamaranes, barcos con fondo transparente) nos permiten conocer la ría, con sus islotes, cultivos de mejillón y ostra, o bien, acercarnos al **Parque Nacional de las Islas Atlánticas**.



Capilla de las Conchas en A Toxa

Singular, en la **ISLA DE A TOXA** es la **CAPILLA** cubierta de conchas de vieira y su típica artesanía elaborada con conchas de mar desde principios de siglo.